



# 13. Oberstedter Mühlenlauf

**anlässlich  
der Stedter Kerb**

**Samstag, 16. Juli 2016**

**Start: 18.00 Uhr**



*Wertungslauf  
im „IGL Nachwuchscup“*

*Internet: [www.igl-ev.de](http://www.igl-ev.de)*

## 13. Oberstedter Mühlenlauf 2016

Anlässlich der Stedter Kerb geht es 5 km bzw. 10 km auf  
asphaltierter Strecke und Waldwegen entlang den  
historischen Mühlen von Oberstedten

<b>Veranstalter:</b>	Turnverein Oberstedten 1887 e.V.																										
<b>Termin:</b>	Samstag, 16. Juli 2016																										
<b>Wettbewerbe:</b>	5 bzw. 10 km Männer, Frauen, Jugend, Schüler und Seniorinnen und Senioren																										
<b>Start:</b>	18.00 Uhr in der Friedrichstraße / Einfahrt zur Turnhalle																										
<b>Ziel:</b>	Auf der „Kerbemeile“ der Stedter Hauptstraße																										
<b>Strecke:</b>	Schöne und anspruchsvolle Strecke auf Asphalt- und Wald -wegen, 10 km inkl. Cross-Country-Abschnitt und ca. 150 Höhenmetern																										
<b>Klasseneinteilung 5 km:</b>	<table><thead><tr><th>Klasse</th><th>Jahrgänge</th></tr></thead><tbody><tr><td>MKU10/WKU10</td><td>2007 und jünger</td></tr><tr><td>MKU12/WKU12</td><td>2005–2006</td></tr><tr><td>MJU14/WJU14</td><td>2003–2004</td></tr><tr><td>MJU16/WJU16</td><td>2001–2002</td></tr><tr><td>MJU18/WJU18</td><td>1999–2000</td></tr><tr><td>MJU20/WJU20</td><td>1997–1998</td></tr><tr><td>M/W 20</td><td>1987–1996</td></tr><tr><td>M/W 30</td><td>1977–1986</td></tr><tr><td>M/W 40</td><td>1967–1976</td></tr><tr><td>M/W 50</td><td>1957–1966</td></tr><tr><td>M/W 60</td><td>1947–1956</td></tr><tr><td>M/W 70</td><td>1946 und älter</td></tr></tbody></table>	Klasse	Jahrgänge	MKU10/WKU10	2007 und jünger	MKU12/WKU12	2005–2006	MJU14/WJU14	2003–2004	MJU16/WJU16	2001–2002	MJU18/WJU18	1999–2000	MJU20/WJU20	1997–1998	M/W 20	1987–1996	M/W 30	1977–1986	M/W 40	1967–1976	M/W 50	1957–1966	M/W 60	1947–1956	M/W 70	1946 und älter
Klasse	Jahrgänge																										
MKU10/WKU10	2007 und jünger																										
MKU12/WKU12	2005–2006																										
MJU14/WJU14	2003–2004																										
MJU16/WJU16	2001–2002																										
MJU18/WJU18	1999–2000																										
MJU20/WJU20	1997–1998																										
M/W 20	1987–1996																										
M/W 30	1977–1986																										
M/W 40	1967–1976																										
M/W 50	1957–1966																										
M/W 60	1947–1956																										
M/W 70	1946 und älter																										

<b>Klasseneinteilung 10 km:</b>	Klasse	Jahrgänge
	MJU16/WJU16	2001–2002
	MJU18/WJU18	1999–2000
	MJU20/WJU20	1997–1998
	M/W 20	1987–1996
	M/W 30	1977–1986
	M/W 40	1967–1976
	M/W 50	1957–1966
	M/W 60	1947–1956
	M/W 70	1946 und älter

**Meldungen:** Ab 16:30 bis 30 min. vor Start in der Turnhalle des TV Oberstedten an der Niederstedter Straße 8 in 61440 Oberursel und Voranmeldungen nur online unter [www.stedtermuehlenlauf.de](http://www.stedtermuehlenlauf.de)

**Meldegebühr:** 5 km: Erwachsene 5 / Jugendliche 4 Euro  
10 km: Erwachsene 7 / Jugendliche 6 Euro

**Wettkampfbüro, Dusch- und Umkleieräume:** Turnhalle des TV Oberstedten – Schließung der Halle erfolgt um 20:00 Uhr.

**Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet in der TVO-Turnhalle statt und Urkunden erhalten die ersten drei jeder Altersklasse.

**Auszeichnungen:** Die/der beste Jugendliche über 5km und 10km sowie die/der Sieger(in) über die 10km-Strecke.  
Läufer und Läuferinnen der Altersklasse M/W20 und älter im 5km-Lauf die unter 20min laufen kommen nicht in die Wertung.

**Weitere Infos:** Die vollständige Ausschreibung, eine bebilderte Streckenführung und weitere Informationen im Internet unter [www.stedtermuehlenlauf.de](http://www.stedtermuehlenlauf.de). Hier werden auch alle Ergebnisse zu finden sein.

**Haftung:** Die Läufe sind durch entsprechende Sportversicherungen des LsbH abgesichert. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl und Schadensfällen jeglicher Art.  
Wir empfehlen allen Läufern sich vor dem Lauf ärztlich untersuchen zu lassen.